

平成30年度 第2回淀川オレンジネット研修会 アンケート結果

H31. 3. 28

○参加者数 59人

○回答総数 41人

1. あなたのことについて教えてください

1) 性別 ①男性 17人 ②女性 24人 ③未回答 0人

2) 年齢 ①30代以下 5人 ②40代 12人 ③50代 8人
④60代 9人 ⑤70代以上 7人 ⑥未回答 0人

3) あなたの立場

①民生委員 8人 ②包括 4人 ③ブランチ 3人
④ヘルパー 3人 ⑤ケアマネ 7人 ⑥看護師 4人
⑦薬剤師 4人 ⑧歯科医師 2人 ⑨医師 0人
⑩その他 6人 ⑪未回答 0人

(⑩については、オレンジチーム、グループホーム、介護職員、ディ管理者)

2. 認知症のご家族を介護されていますか？

①介護、又は接したことがある 40人
②介護も接したこともない 0人
④未回答 1人

3. 認知症について誰に相談しますか？

①医師 19人 ②地域包括 17人 ③市町村 4人
④ケアマネ 18人 ⑤オレンジチーム 11人 ⑥その他 3人
⑦未回答 3人 (⑥については、上司、同僚、わからない)

4. 本日の講演会はいかがでしたか？ (回答別記)

5. グループワークは、いかがでしたか？ (回答別記)

6. 今後、認知症についてどんな内容の講演、お話を聞きたいでしょうか？ (回答別記)

項目	内容	回答
問4	講演の感想	1. 大変参考になった 31人 2. 参考になった 6人 3. もっと詳しく知りたかった 1人
問5	グループワークの感想	1. 参加出来てよかった 23人 2. 勉強になった 12人 3. 時間が足りなかった 3人 4. その他 1人
問6	今後、認知症について聞きたい内容	1. 認知症の方との接し方 3人 2. 症例、事例 7人 3. 服薬、予防 5人 4. 家族について 5人 5. その他 2人

項目	回答	個別意見
問4 講演の感想	大変参考になった	ストレスに対してオンオフの切替が必要、チェックリストは自分のストレスの気付きになりました。 1
		交感神経、副交感神経のことが良く分かりました。 1
		ストレスの解消の仕方について学ぶことが出来た、できるだけ手を抜いてゆっくり休むこと、オンオフの切替が大切だと思った。 1
		自律神経の理解が深まった。 1
		自律神経調整法について勉強になりました、オンオフを切り替えて認知症の方に対応していきます。 1
		大変良かった。 1
		介護者の方へもストレスを感じていないか観察をしていく必要があると思いました。 1
		認知症介護をする家族の負担が大きいため介護をケアしていきたいと思った。 1
		仏像のお話はとても納得できておもしろかったです、これからはそのような視点で仏像を見たいです。 1
		スイッチのオンオフを実行しようと思います。 1
		自律神経調整法の中の項目で緊張緩和の話が参考になった。 1
		楽しく理解させていただきました。 1
		ストレスが自分自身ではなく他者にも影響を及ぼす可能性あり、適度に解消しないと。 1
		もっと聞きたい。 1
		交感神経、副交感神経の使い分け。 1
		仏像に興味がわきました。 1
		あまり聞くことが無いので勉強になりました。 1
		わかりやすい講義で大変良かったです。 1
		ストレスマネジメントについて改めて考えさせられた、自分自身又は家族の方がどういう思いで介護してきたのか考えていきたい。 1
		わかりやすかった、調整法をやってみます、違うものも取り入れようと思った。 1
		聞きやすく理解しやすかったです。 1
		交感神経と副交感神経のことを動物の体や仏像を使って解説するところがとても興味深かった、仏像をたくさん見に行きたくなった。 1
		オンオフを明確に意識的に分けることが大切なことがわかり実践していきたいと思いました。 1
		改めて交感神経、副交感神経、自律神経調整法について学ぶことが出来て大変良かったです。 1
		交感神経・副交感神経について具体的にお話が聞け、自身の体調管理に役立てていきます。 1
		精神・身体の心身疲労度チェックをして自分自身のこともわかり良かったです。 1
		自分のストレスチェックも出来たことや交感神経、副交感神経の話など興味深く聞くことが出来た。 1
寺・神社めぐりや趣味を楽しんでリセットして、今後も認知症の方、家族さんとかかわる余裕をもって接していきたい。 1		
介護者家族のストレスは、常に気にしながらケアに入ってますが、心身疲労度チェックで自分自身が日頃気付かないストレスがあるのかと感じました。 1		
仏像を例に出してわかりやすかったです。 1		
ストレスチェックをして当てはまるものは少なかったと思ったのに心身失調となっていたので驚いた、チェックできてよかった。 1		

問4 講演の感想	参考になった	参考になりました。	2
		良かった。	2
		わかりやすかったです。	2
		参考になりました。	2
		程よい長さで内容も良かったです。	2
		分かりやすかった、チェックリストで自分も疲れているのかなと思った。	2
	もつと詳しく知りました	時間が短く駆け足だったのが残念です。	3

項目	回答	個別意見	
問5 グループワークの感想	参加出来てよかった	内容についてはワークがしやすかった、時間配分も良かった。	1
		皆さんのストレス解消法が分かって良かったです。	1
		良かった。	1
		問題が整理されて理解が深まった、楽しく過ごせた。	1
		情報共有が出来たと思います。	1
		活気があって楽しかったです。	1
		いろんな意見が聞けて良かった。	1
		とても良いディスカッションでした。	1
		他種職によっての色々な意見が聞けて良かった。	1
		いろんな意見を聞くことが出来て良かったです。	1
		色々な人の声を聴けて良かった。	1
		様々な意見が出て興味深かった。	1
		皆さんのストレス解消法が聞けて良かったです。	1
		他の方の考えがわかり交流出来て良かった。	1
		他種職の方の様々な意見を聞けて良かったです。	1
		多くの意見を聞くことが出来、理解が深められた。	1
		立場が違くとストレスを感じる原因も様々だと感じた、いろんな意見を聞くことが出来参考になる。	1
		グループワークによってストレスが発散できた。	1
		話しやすかった、いろんな方がいるなあと思った。	1
		色々な職種の方の意見を聞くことが出来て良かったです。	1
色々な方の考えを伺えて参考になりました。	1		
貴重な意見交換が出来ました。	1		
色々な意見を聞けて良かった。	1		
勉強になった		それぞれの立場の考え方があり勉強になりました。	2
		一人一人とても豊かな意見が出て一緒に学ぶことが出来て良かった。	2
		他種職の方と話し合うことが出来、それぞれの現場で様々なストレスがあると感じました。	2
		仕事として関わる方の声が大きくあったがストレスのありかたとして、ご家族の声を受け取ることも大事であると思う。	2
		ストレス解消法は誰もが一緒と思っていた。	2
		色々な職種の方とお話が出来たので思いもしない意見が聞けて良かったです。	2
		グループワークはワイワイしていたが実際家族で自殺された話を聞いて、そうなる前に周辺の人声かけやフォローが大切だと実感しました。	2
		活発な意見があり勉強になりました。	2
		他の意見を聞くことにより違う角度から物事をみれるようになったと思います、ありがとうございました。	2
		医師の方が離されたように睡眠の大切さ、同じ認知症ケアに関わる方の話・意見が聞け勉強になった。	2
		色々な職種からの幅広い意見やアイデアが聞けてとても面白かった、ストレス解消法として「相手と一緒に泣く」というのがとても印象的だった。	2
		関わっている人すべてがやさしい気持ちで介護しているためのストレスとわかりました。	2

問5 グループワークの感想	時間が足りなかった	少し時間が足りないと思いました。	3
		1.5倍くらいの時間の余裕が欲しかった。	3
		時間がなくもっと議論を深めたいと思いました。	3
	その他	自分自身の体験の発表、発言	4

項目	回答	個別意見
問6 今後、認知症について聞きたい内容	認知症の方との接し方	接し方について。 1
		認知症の人達との接し方。 1
		最新の情報、実際の接し方の成功例。 1
	症例、事例	様々な症例について、うまくいったケース、うまくいかなかったケース。 2
		認知症で独居の方とのかかわりを事例などで知りたい。 2
		認知症ケアの新しい取り組みの例、海外の例など。 2
		専門家の講演に加え、体験者の話を聞くことで納得したり安心したり、自身の認知症の理解に役立つと思います。 2
		実際の困ったケースなど対応方法、社会資源を知りたいと思います。 2
		回復の方法等。 2
		地域の連携のお話が聞きたいと思います。 2
	服薬、予防	医療につながることで得られた効果、服薬による効果や変化など。 3
		認知症の薬物療法について。 3
		認知症と薬について。 3
		認知症予防に関する話を聞けたら良いと思います。 3
		ならない為に！ 3
	家族について	家族の声を受け入れることでストレスを共有できると思う、その意味から多様な声を聞ける講演会。 4
		認知症介護をする家族の話や何を必要としているか、実際の声を聞ける機会があればいいと思いました。 4
		家族の対応方法など。 4
		認知症の人の対応の仕方、ご家族に対してどのようなケアが必要か。 4
		色んな現場から話を聞いて家族さんが少しでもホッとできるような知識を得たい。 4
	その他	認知症についてのミニ講座を地域でしてほしい、シリーズ化にして参加しやすいようにしてほしい、オレンジチームの支援をもっと分かりやすく出前講座を地域でやっても良い。 5
		コミュニケーションの大切さ。 5