

先着500名様に
粗品進呈!

健康展

～みつめよう自分のからだ～

日時

平成29年9月30日(土)
午後1時30分～3時30分

場所

淀川区民センター (入場無料)

プログラム

★健康相談

- かかりつけ医医療相談
- 訪問看護相談
- ケアプラン相談
- 健康相談
- 骨塩定量検査
- 歯科検診
- 歯科健康相談
- フッ素塗布(こども)
- 歯ブラシ指導
- お薬相談(お薬手帳をご持参ください)
- 肺年齢チェック
- 体脂肪及びBMI測定
- 血圧測定
- 体力測定(片足立ち)

★催し物

- 【1階ホール】
- 救急蘇生法実演実習(消防署)
 - 淀川区8020運動優秀達成者表彰式
 - 淀川区親と子のよい歯のコンクール優良表彰
 - 健口体操(お口のたいそう)
 - こども薬剤師たいけんやくさいし
 - 健康体操
 - ○×クイズ
 - みたらし団子試食

★展示

- 一日モデル献立
- 介護用品等
- 介護予防用品等

＜主催＞

淀川区医師会 淀川区歯科医師会 淀川区薬剤師会

＜後援＞

淀川区地域振興会 淀川消防署

＜協力＞

淀川区食生活改善推進員協議会(ふたば会)
淀川区健康づくり推進協議会(ほほえみ会)
大阪府訪問看護ステーション協会淀川支部

